



Dengue





Recuerde que los mosquitos pican predominantemente en las mañanas y al atardecer, procure no permanecer al aire libre en estos horarios, pero si no lo puede evitar entonces le recomendamos lo siguiente:

1. Si se encuentra en áreas donde hay moscos, puede usar ropa de tela gruesa, de preferencia camisas de manga larga y pantalones largos.
2. Procure que la ropa que utilice sea de colores claros
3. En la piel que no está cubierta por ropa, aplique una cantidad moderada de algún repelente contra insectos autorizado por la Secretaría de Salud

¿Cómo podemos hacer para que no haya tantos mosquitos?

En su casa

Se recomienda la limpieza de sus patios eliminando todos los recipientes artificiales que retengan agua y que no son de utilidad; controlando botes, cubetas, tinas, cambiando el agua a los floreros y limpiando pilas y piletas por lo menos una vez por semana, eliminando la vegetación que se encuentra fuera del domicilio y evitando encharcamientos en los patios

En oficinas

Se recomienda eliminar todos los recipientes que retengan agua y que no sean de utilidad, los botes inclusive corcholatas si están a tu paso, quítalos y deposítalos en un bote de basura; si tienes floreros, cambiales el agua dos veces por semana y reporta encharcamientos a la Unidad de Conservación y Mantenimiento para su eliminación.

¿Qué hacer cuando una persona no quiere limpiar su patio para eliminar criaderos de Dengue?

1. Incentivarla de forma permanente y continua
2. Indagar por qué no quiere o puede aplicar las actividades de **Patio Limpio y Cuidado del Agua Almacenada (PLyCAA)**.
3. Profundizar acerca de los riesgos que conlleva para su salud, familia y vecinos (comunidad); asimismo, resaltar los beneficios que tendrían si aplicaran la estrategia PLyCAA.

¿Qué hacer con los lotes baldíos?

Recordemos que los lotes baldíos son responsabilidad del Municipio, por lo que se debe mantener coordinación permanente con los responsables de los mismos, a fin de que se cumplan con la obligación de mantenerlos limpios.

Para garantizar lo anterior, se recomienda elaborar un convenio entre las autoridades competentes, y/o entre autoridades del Municipio y los propietarios del predio en cuestión.

¿Por qué se enfermó mi familiar si tengo mi casa, patio y agua limpios?

Las posibles respuestas son:

1. La limpieza no es suficiente, aunada a ésta, se deben ordenar y controlar los recipientes potenciales.
2. Quizá el patio, casa y agua de sus vecinos no están limpios, lo que favorece la reproducción del mosquito vector y posible transmisión del Dengue.
3. Muy probablemente la persona que enfermó estuvo en algún lugar donde estaba presente la enfermedad, o el vector ya infectado.



¿Cómo saber qué tipo de repelente para insectos usar?

Existen diversas marcas comerciales de repelentes para insectos, los más recomendados son los que contienen DEET (N,N-dietil-meta-toluamida o N,N-dietil-3-metilbenzamida).

La mayoría de los repelentes contienen un químico llamado DEET (dietiltoloamide) en diferentes porcentajes. Por ser tóxico y penetrar al torrente sanguíneo, se recomienda que los repelentes no contengan más de un 35% de DEET.

La cantidad de concentración del insecticida no tiene nada que ver con su efectividad, pero sí con el tiempo en el que dura la acción del repelente, esto quiere decir que si la concentración del repelente es mayor, el tiempo que protege contra la picadura del mosquito es más largo.

La elección del repelente en estos casos deberá ser de acuerdo al tiempo que se esté expuesto a la picadura del mosquito.

Siempre se tienen que seguir las indicaciones y medidas de seguridad que vienen impresas en el producto que se piensa usar.

¡No olvide leer la etiqueta del producto y seguir las indicaciones que se recomiendan!

Si presentas estos síntomas acude a tu médico

1. Dolor de cabeza fuerte en la parte frontal de la cabeza
2. Fiebre
3. Dolor de espalda
4. Dolor muscular y en las articulaciones (coyunturas)
5. Náuseas y vómitos
6. Dolor detrás de los ojos
7. Erupción de la piel en forma de manchas con relieve, 3 a 4 días después que comienza la fiebre que puede esparcirse por el torso hacia los brazos, piernas y cara.
8. No suele provocar resfrío ni catarro
9. Además, muchos pacientes pueden notar alteraciones en el gusto