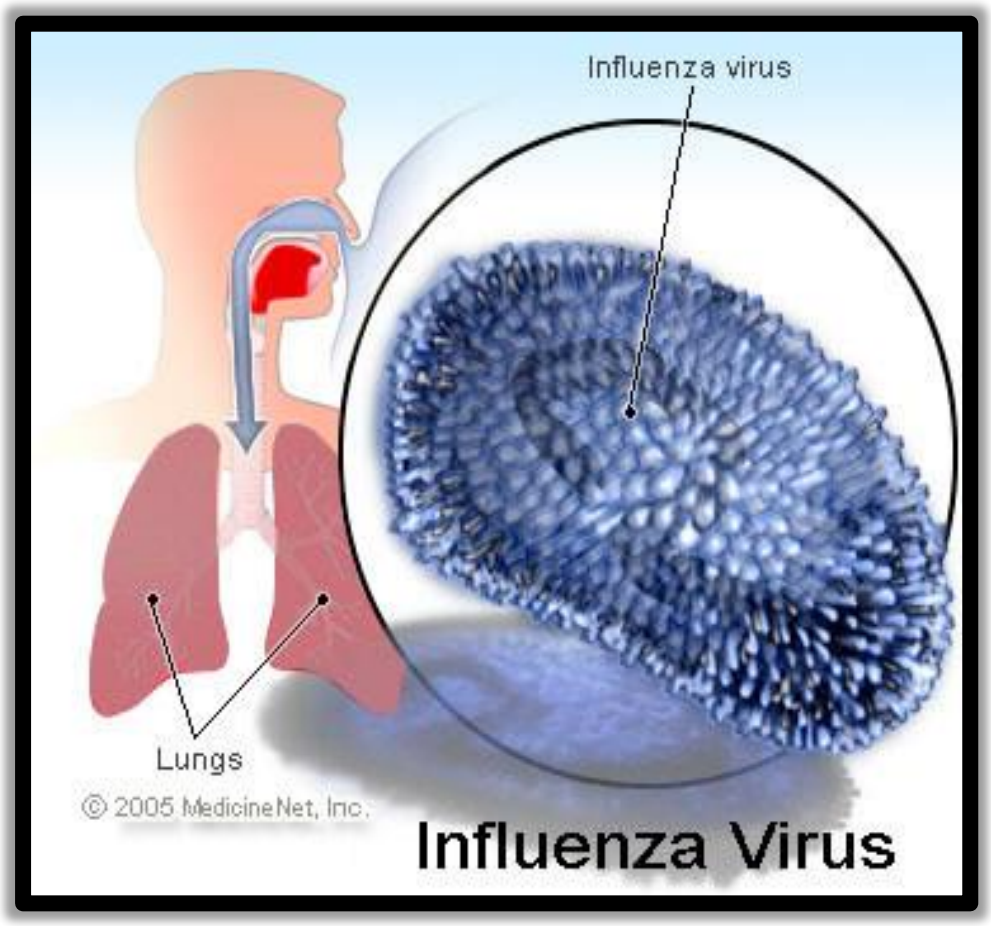
Influenza


Influenza virus
Lungs
© 2005 MedicineNet, Inc.
Influenza Virus

Es una enfermedad respiratoria aguda causada por alguno de los tres tipos de virus de la influenza que se conocen: A, B y C. El tipo A se clasifica según sus proteínas de superficie: hemaglutinina (H) y neuraminidasa (N) de la cual depende su capacidad para provocar formas graves del padecimiento.

Nombre: Virus de la influenza
Tipo: A, B o C
Subtipo: El tipo A puede presentarse en hasta 144 combinaciones, desde H1N1 hasta H16N9 ya que se han detectado 16 hemaglutinina (H) y 9 neuroaminidasas (N)
Desde el punto de vista de la salud pública, el de mayor importancia es el virus de la influenza tipo A, que tiene la capacidad de infectar a humanos y algunas especies de animales tales como aves, cerdos, tigres, entre otros.

Este virus puede provocar tres tipos de enfermedades:
a. Influenza estacional

b. Influenza aviar

c. Influenza pandémica

3. Grupos poblacionales de alto riesgo

CUADRO 4. GRUPOS POBLACIONALES DE ALTO RIESGO*

CARACTERÍSTICA	GRUPOS
Edad	> 60 años
	< 5 años
Enfermedad crónica o debilitante	Cardiopatías
	Enfermedad respiratoria crónica
	Diabetes mellitus
	Cáncer
	Condiciones con depresión inmunológica
Otras condiciones	Gestación
Exposición laboral	Trabajadores de granjas de pollo
	Trabajadores de mercados y pollerías
	Veterinarios
	Personal de salud
Otras exposiciones	Personas que viajan a las áreas afectadas

*** Estos grupos deben ser prioritarios para la aplicación de antivirales profilácticos y en su caso, de vacuna específica contra el virus de influenza pandémica**

Vacunas contra el virus de influenza:

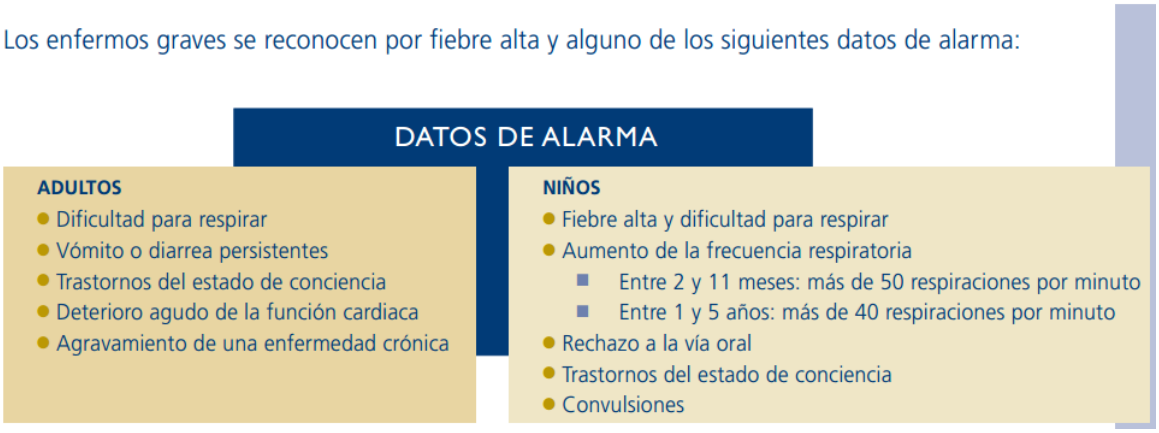
1. Influenza estacional: Existe una vacuna que se actualiza y se aplica cada año

2. Influenza aviar: Existe una vacuna para las aves, la vacuna para los humanos está en estudio.

3. Influenza pandémica: No existe vacuna ya que no se conoce cuál virus causante de la pandemia. La vacuna podría estar disponible en seis a ocho meses a partir de la identificación del virus pandémico.

La Unidad Médica debe mantener sus campañas de prevención actualizándolas constantemente en periodos mensuales. Sensibilizar a la **CCCN** de tener una cultura de la prevención aplicando la regla de YO- YO- YO (Primero Yo, Después Yo y al Último YO).

A Toda la comunidad ante el contagio de Influenza:



CCCN:

1. Cubra nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar

2. Si no tiene pañuelo utilice el ángulo del codo

3. Lavarse las manos con agua y jabón después de toser o estornudar

4. Evite asistir a lugares concurridos. ¡Procure recuperarse en casa!

5. Evite saludar de mano o de beso, cuando esté enfermo

6. Evite escupir en el suelo y en otras superficies expuestas al medio ambiente, utilice un pañuelo o lienzo y deséchelo en bolsa de plástico cerrada.

7. No comparta vasos, platos y/o cubiertos con los demás durante el período de la pandemia.

8. Siga las recomendaciones del médico